

КОСМЕТОЛОГ

№ 3 (89) 2018

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ,
РЕПАРАЦИЯ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ИНТИМНАЯ
ПЛАСТИКА
У МУЖЧИН

ГИАЛУРОНИДАЗА:
ОПРАВДАНОЕ
ПРИМЕНЕНИЕ

ПИЛИНГИ
ЛЕТОМ

WELLNESS.
ПЕРСОНАЛЬНАЯ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
СТРАТЕГИЯ

ОСОБЕННОСТИ УХОДА
ПРИ АТОПИЧЕСКОМ
ДЕРМАТИТЕ

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ:
ШКАЛА ОЦЕНКИ

ДОМАШНИЙ УХОД:
СЕКРЕТ ПРЯМЫХ ПРОДАЖ

ДОСТАВКА
АКТИВНЫХ
ИНГРЕДИЕНТОВ
В КОЖУ

ПОЧЕМУ ЗАИСКИВАНИЕ С КЛИЕНТОМ — ЭТО НЕ СЕРВИС?

ISSN 1819-4990



0.3

9 771819 499002



ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ. КИТАЙСКИЙ ВОЯЖ FLOSAL ЗА НОВЫМИ ЗНАНИЯМИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

Экспертный клуб FloSal продолжает вдохновляться интересными поездками и расширять свои профессиональные знания. Разрабатывая самые увлекательные и познавательные путешествия в разные уголки мира, эксперт ревитализации стремится гармонично сочетать туристические преимущества региона с образовательными программами.

В апреле FloSal и 20 врачей-косметологов пополнили свою карту путешествий поездкой в сказочный Китай. Специалисты эстетической медицины прошли стажировку по традиционной китайской медицине в Пекине. Китай открылся нашим туристам как пестрое лоскутное одеяло, где каждая деталь такая яркая, с глубоким смыслом. Тесное переплетение культуры и истории оставляет свой отпечаток на всех сферах жизни, а ультрасовременные технологии ведут эту страну в будущее.

Специально для экспертной группы FloSal китайские коллеги провели научно-практический семинар «Секреты красоты азиатских женщин. Косметология методами традиционной китайской медицины». Косметологи не

только получили теоретические знания, а даже испытали на себе эффективность процедур. Обучение включило серию уникальных мастер-классов:

- по мышечно-сухожильной косметологии;
- по специализированной иглотерапии. Проверено на себе: такая процедура улучшает цвет лица и состояние кожи, и даже избавляет от мигрени;
- подтяжка лица с помощью уникальной методики, разработанной лично научным сотрудником государственного института изучения традиционной китайской медицины.

Эта уникальная стажировка доказала, что нет противоречий между новейшими эстетическими технологиями и традиционной китайской медициной. Кроме уникальных мастер-классов, был раскрыт основной принцип восточной anti-age философии: важно не лечить болезнь, важно ее предупредить. А еще косметологи получили доступ к нескольким секретам диагностики и лечения болезней всем, что подарила природа.

Содержательная программа обучения стройно вплелась в обширную экскурсионную программу. Клуб путе-



шественников FloSal достиг самой высокой точки Великой китайской стены и доказал: нет непреодолимых высот для тех, кто ставит цели. Также удалось увидеть «сердце» китайской нации — площадь Тяньаньмэнь, побывать на настоящей чайной церемонии и утонуть в море ярких красок на шелковой фабрике.

Масса эмоций и незабываемых впечатлений осталась у участников поездки, прикосновение к многогранной культуре Китая оставляет яркий след в сердце каждого гостя этой страны. Чтобы не откладывать в долгий ящик новые захватывающие путешествия, FloSal собирает попутчиков по новым маршрутам: в Санкт-Петербург, Ереван, Римини и Тбилиси. Выбирайте свою точку на карте и путешествуйте с FloSal!

КРЕМ С Тонирующим эффектом CC Cream SPF 30 от DERMAHEAL



Легкий солнцезащитный крем с увлажняющим и тонирующим эффектом препятствует фотоповреждению кожи и потере влаги в течение всего дня. Основу крема составляют регуляторные пептиды, обеспечивающие гидратацию кожи, замедление процессов старения и предотвращение появления пигментных пятен. Комплекс растительных экстрактов и витамины обеспечивают бережный уход за кожей, делая ее гладкой и бархатистой. Благодаря легкой текстуре крем быстро впитывается, выравнивает тон кожи, маскируя несовершенства без «эффекта маски» на лице. Идеально подходит для ежедневного домашнего ухода и в качестве завершающего этапа после косметологических процедур.

ДНЕВНОЙ Солнцезащитный КРЕМ ADVANCE SPF 20 от IALUGEN



Увлажняющий легкий крем с фотопротекторным действием Ialugen Advance Creme SPF 20 идеально подходит для любого типа кожи. Защищает от негативного воздействия УФ-лучей, обеспечивает гидратацию кожи и профилактику фото- и хроностарения. Активные компоненты: ГК создает оптимальный баланс влаги в коже; коллаген и факторы роста (FGF и IGF) стимулируют синтез компонентов межклеточного матрикса; пептид — трипептид меди-1 обеспечивает защиту эндотелия сосудов. Очищенный экстракт физалиса угловатого оказывает мощное антиоксидантное действие и приводит к повышению местного иммунитета кожи. При ежедневном применении крем обеспечивает клеточное обновление кожи.

Линия препаратов Aquashine на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты, комплекса пептидов и питающей части — это пролонгированная ревитализация кожи на клеточном уровне. Применение ревитализантов обеспечивает решение целого спектра эстетических недостатков кожи: коррекция инволютивных изменений, птоз и деформационный тип старения, сухость и атония кожи, гиперпигментация и неровный тон, постакне. Оздоровление цвета лица и выравнивание тона кожи, выраженный лифтинг эффект достижимы уже после первой процедуры. Препараты обладают высоким уровнем безопасности, имеют сертификацию ЕС, FDA, зарегистрированы на территории Украины.



**ПРЕМИУМ
РЕВИТАЛИЗАЦИЯ
ОТ AQUASHINE**

Серия профессиональных препаратов, предназначенная для регулярного ухода за кожей с неровным тоном и тусклым цветом, склонной к появлению гиперпигментации. Линия представлена легкой увлажняющей эмульсией для ухода за лицом, шеей и зоной декольте, кремом с осветляющим действием и маской-патчем для еженедельного применения. Активные компоненты серии Skin Delight: гиалуроновая кислота, пептидный комплекс (пентапептид-13, олигопептид-34 и трипептид меди-1), растительные экстракты и витамины. Благодаря своему составу препараты линии обладают депигментирующим, увлажняющим действием, препятствуют преждевременному фото- и хроностарению. Легкая текстура средств позволяет применять их для любого типа кожи, в том числе для сухой и чувствительной.



**ОСВЕТЛЯЮЩАЯ
МЕЛАНО-
РЕГУЛИРУЮЩАЯ
СЕРИЯ SKIN DELIGHT
ОТ DERMAHEAL**



ОСВЕТЛЯЮЩАЯ
МЕЛАНО-
РЕГУЛИРУЮЩАЯ
СЕРИЯ SKIN DELIGHT
ОТ DERMAHEAL

ОСВЕТЛЯЮЩАЯ
МЕЛАНО-
РЕГУЛИРУЮЩАЯ
СЕРИЯ SKIN DELIGHT
ОТ DERMAHEAL

ОСВЕТЛЯЮЩАЯ
МЕЛАНО-
РЕГУЛИРУЮЩАЯ
СЕРИЯ SKIN DELIGHT
ОТ DERMAHEAL

АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА КАК ЗАЛОГ КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ

ПРЕДОТВРАТИТЬ АГРЕССИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ НА КЛЕТКИ СПОСОБЕН ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ АНТИОКСИДАНТОВ

Правильное питание, регулярные занятия спортом, высокий уровень оказания медицинской помощи дали возможность современному человеку жить дольше. Но есть и обратная сторона медали: за инновации в медицине и технологический прогресс приходится расплачиваться чистотой воздуха и воды. Пища стала доступнее и разнообразнее, но при этом значительно снизилось ее качество. А некоторые компоненты являются вредными для нашего организма.



Основными источниками загрязнения воздуха и воды являются автомобили, ТЭС, крупные перерабатывающие предприятия, химические заводы. Предприятия и транспорт ежедневно выбрасывают в воздух углекислый газ, соединения окиси углерода, азота, углеводорода, аэрозоль свинца. Под действием ультрафиолетовых лучей из этих продуктов образуются новые соединения, оказывающие общее токсическое и раздражающее воздействие на нашу кожу и слизистые оболочки.

При сжигании материалов, предназначенных для производственных и бытовых нужд, выделяются оксид азота, углерод, сера и сероводород. Они, в свою очередь, взаимодействуют с влагой, находящейся в атмосфере, образуя кислоты, выпадающие в виде осадков. Кислотные дожди загрязняют почву, водоемы и пагубно влияют на один из самых важных органов человеческого тела — кожу.

Помимо техногенных факторов, «пальму первенства» в отношении негативного влияния на кожу можно отдать ультрафиолетовому излучению. Именно УФ-излучение истощает регенераторные функции кожи и ускоряет инво-

лютивные процессы. Солнечные лучи повреждают ядра клеток кожи фибробластов, тем самым снижая их синтетическую и пролиферативную активность. Вследствие этого резко снижается синтез основных компонентов межклеточного матрикса: коллагена, эластина, фибронектина и протеогликанов (гиалуроновой кислоты). В результате происходит утрата влаги и нарушение эластических свойств кожи.

Еще одним важным фактором является то, что под действием УФ-излучения усиливается образование свободных радикалов. Свободные радикалы — это активные формы кислорода, имеющие неспаренные электроны и стремящиеся отнять недостающий электрон у полноценных молекул. Именно таким образом происходит повреждение клеточных мембран, приводя клетки к преждевременной гибели. Свободные радикалы способствуют дегенеративным изменениям коллагена и эластина, что снижает эластические качества кожи и соединительной ткани всего организма. Воздействуя на ДНК, свободные радикалы провоцируют изменение наследственной информации и вызывают мутацию клеток.

Как появляются свободные радикалы? Они постоянно образуются в процессе жизнедеятельности клеток, но их пагубное воздействие регулярно контролируется иммунной и собственной антиоксидантной системами. Под воздействием неблагоприятных факторов современной действительности, таких как загрязнение окружающей среды, стрессовые перегрузки и повышенная солнечная активность, реакции окисления ускоряются, и наша антиоксидантная защита не справляется, происходит активация процессов старения кожи и всего организма в целом.

Есть ли способ борьбы с перегрузками собственной антиоксидантной системы и «окислительным стрессом»?

В природе существует большое количество антиоксидантов, способных защитить мембраны клеток от разрушительного воздействия «окислительного стресса», вызванного свободными радикалами. Чтобы предотвратить агрессивное воздействие на клетки, необходим пероральный прием антиоксидантов. Препаратом выбора в такой ситуации являются капсулы lalugen Advance. Благодаря сбалансированному составу капсулы обладают максимальной биодоступностью и способны удовлетворить потребность в антиоксидантах современного жителя мегаполиса.

В состав препарата lalugen Advance входят:

- гиалуроновая кислота — 20 мг;
- коллаген — 124 мг;
- коэнзим Q10 — 10 мг;
- хондроитина сульфат — 40 мг;
- пикногенол — 15 мг.

Коэнзим Q10 — это соединение сходное по структуре с витаминами, вырабатывается печенью большинства живых организмов и стимулирует выработку аденозинтрифосфата (АТФ). Последний, в свою очередь,

является единственным источником энергии для клеток нашего организма. Следовательно, коэнзим Q10 принимает непосредственное участие в образовании энергии, а также регулирует использование клетками кислорода. Кроме этого, коэнзим Q10 является мощным антиоксидантом, который эффективно блокирует реакции свободнорадикального окисления.

Пикногенол — экстракт коры приморской сосны, прорастающей на территории Испании и Франции. Антиоксидантные свойства пикногенола в 50 раз сильнее, чем у витамина E, и в 20 раз сильнее, чем у витамина C. То есть пикногенол является одним из самых мощных антиоксидантов. Помимо выраженных антиоксидантных свойств, он улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Достигается это благодаря увеличению содержания оксида азота в эндотелии кровеносных сосудов, что способствует их расширению и увеличению кровотока. Благодаря улучшению кровотока усиливается доставка кислорода и питательных веществ к органам и тканям человеческого организма. Пикногенол обладает выраженным антигистаминным эффектом благодаря снижению производства гистамина и медиаторов воспаления.

Хондроитина сульфат — высокомолекулярный мукополисахарид, входящий в состав хрящевого матрикса, обладающий выраженными хондропротекторными свойствами. Хондроитина сульфат подавляет активность ферментов, которые вызывают деградацию суставного хряща, стимулирует метаболические процессы и участвует в формировании основного вещества хрящевой ткани. Таким образом хондроитина сульфат интенсивно восстанавливает хрящевые поверхности суставов, нормализует продукцию суставной жидкости, что ведет к улучшению подвижности суставов.

Коллаген и гиалуроновая кислота препарата способны восполнить точную потребность в этих веществах. Они составляют основу межклеточного матрикса, обеспечивая тургор, эластичность и увлажненность кожи.

Таким образом, состав 1 капсулы *lalugen Advance* позволяет эффективно нейтрализовать ежедневное пагубное воздействие факторов окружающей среды на организм, а также



нивелировать основные причины преждевременного старения кожи и всего организма в целом. Кроме того, данный препарат способствует восстановлению роста волос, укреплению ногтей, устраняет сухость кожных покровов. Для людей, активно занимающихся спортом, препарат рекомендуется с целью поддержания здоровья костной и хрящевой ткани.

Косметологию сегодняшнего дня невозможно представить без такой инъекционной процедуры, как биоревитализация кожи. В основе методики лежит применение препаратов, содержащих в своем составе гиалуроновую кислоту. Данная процедура особенно актуальна для пациентов с выраженной сухостью кожных покровов. При этом причина может быть обусловлена как генетическими факторами, так и эндокринными, вследствие чего происходят изменения в составе межклеточного вещества, ослабляется защитный барьер, происходит трансэпидермальная потеря влаги. При терапии пациентов с описанным состоянием очень важно не только заместительно местно ввести препарат на основе высокомолекулярной нативной гиалуроновой кислоты в концентрации от 1 до 2%, но и системно компенсировать синтез протеогликанов. При пероральном приеме гиалуроновой кислоты и коллагена происходит укрепление межклеточного матрикса, что в разы усиливает результат от процедур ревитализации.

Сочетанная терапия особенно показана лицам, ведущим активный образ жизни, испытывающим повышенные физические нагрузки. Пациенты, нахо-

дящиеся на диетах, не употребляющие мясные продукты обязательно параллельно с процедурами биоревитализации кожи должны употреблять коллаген, так как, расщепляясь в организме до аминокислот, он служит новым источником для синтеза молодых волокон.

Параллельный прием и инъекционное введение гиалуроновой кислоты повышает сопротивляемость организма и кожи в частности к агрессивному влиянию свободных радикалов. Снижается риск появления дисхромий в летний период, повышается устойчивость клеток к воздействию инсоляции, но при условии одновременного использования кремов с солнцезащитным фактором не менее SPF 30.

У пациентов с проблемой ломких сосудов капсулы *lalugen Advance* выполняют сосудодоукрепляющую функцию. Повышается эластичность сосудистой стенки, усиливается неоангиогенез, снижается нагрузка на поверхностные капилляры.

Капсулы *lalugen Advance* широко применяются при проведении различного рода повреждающих процедур (лазерные шлифовки, срединные пилинги), а также назначаются в реабилитационный период для повышения регенераторных свойств кожи.

Красивая и здоровая кожа — это залог длительной работы, которая состоит из правильного питания, занятий спортом, корректного косметологического ухода и приема дополнительных активных компонентов, крайне важных для организма, но не получаемых в достаточной мере с пищей. Капсулы *lalugen Advance* — просто о самом важном.

Международный холдинг Flosal
www.flosal.com.ua

0-800-300-850 — Call-центр (звонки бесплатные)