

# АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА КАК ЗАЛОГ КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ

## ПРЕДОТВРАТИТЬ АГРЕССИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ НА КЛЕТКИ СПОСОБЕН ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ АНТИОКСИДАНТОВ

Правильное питание, регулярные занятия спортом, высокий уровень оказания медицинской помощи дали возможность современному человеку жить дольше. Но есть и обратная сторона медали: за инновации в медицине и технологический прогресс приходится расплачиваться чистотой воздуха и воды. Пища стала доступнее и разнообразнее, но при этом значительно снизилось ее качество. А некоторые компоненты являются вредными для нашего организма.



Основными источниками загрязнения воздуха и воды являются автомобили, ТЭС, крупные перерабатывающие предприятия, химические заводы. Предприятия и транспорт ежедневно выбрасывают в воздух углекислый газ, соединения окиси углерода, азота, углеводорода, аэрозоль свинца. Под действием ультрафиолетовых лучей из этих продуктов образуются новые соединения, оказывающие общее токсическое и раздражающее воздействие на нашу кожу и слизистые оболочки.

При сжигании материалов, предназначенных для производственных и бытовых нужд, выделяются оксид азота, углерод, сера и сероводород. Они, в свою очередь, взаимодействуют с влагой, находящейся в атмосфере, образуя кислоты, выпадающие в виде осадков. Кислотные дожди загрязняют почву, водоемы и пагубно влияют на один из самых важных органов человеческого тела — кожу.

Помимо техногенных факторов, «пальму первенства» в отношении негативного влияния на кожу можно отдать ультрафиолетовому излучению. Именно УФ-излучение истощает регенераторные функции кожи и ускоряет инво-

лютивные процессы. Солнечные лучи повреждают ядра клеток кожи фибробластов, тем самым снижая их синтетическую и пролиферативную активность. Вследствие этого резко снижается синтез основных компонентов межклеточного матрикса: коллагена, эластина, фибронектина и протеогликанов (гиалуроновой кислоты). В результате происходит утрата влаги и нарушение эластических свойств кожи.

Еще одним важным фактором является то, что под действием УФ-излучения усиливается образование свободных радикалов. Свободные радикалы — это активные формы кислорода, имеющие неспаренные электроны и стремящиеся отнять недостающий электрон у полноценных молекул. Именно таким образом происходит повреждение клеточных мембран, приводя клетки к преждевременной гибели. Свободные радикалы способствуют дегенеративным изменениям коллагена и эластина, что снижает эластические качества кожи и соединительной ткани всего организма. Воздействуя на ДНК, свободные радикалы провоцируют изменение наследственной информации и вызывают мутацию клеток.

Как появляются свободные радикалы? Они постоянно образуются в процессе жизнедеятельности клеток, но их пагубное воздействие регулярно контролируется иммунной и собственной антиоксидантной системами. Под воздействием неблагоприятных факторов современной действительности, таких как загрязнение окружающей среды, стрессовые перегрузки и повышенная солнечная активность, реакции окисления ускоряются, и наша антиоксидантная защита не справляется, происходит активация процессов старения кожи и всего организма в целом.

**Есть ли способ борьбы с перегрузками собственной антиоксидантной системы и «окислительным стрессом»?**

В природе существует большое количество антиоксидантов, способных защитить мембраны клеток от разрушительного воздействия «окислительного стресса», вызванного свободными радикалами. Чтобы предотвратить агрессивное воздействие на клетки, необходим пероральный прием антиоксидантов. Препаратом выбора в такой ситуации являются капсулы lalugen Advance. Благодаря сбалансированному составу капсулы обладают максимальной биодоступностью и способны удовлетворить потребность в антиоксидантах современного жителя мегаполиса.

В состав препарата lalugen Advance входят:

- гиалуроновая кислота — 20 мг;
- коллаген — 124 мг;
- коэнзим Q10 — 10 мг;
- хондроитина сульфат — 40 мг;
- пикногенол — 15 мг.

**Коэнзим Q10** — это соединение сходное по структуре с витаминами, вырабатывается печенью большинства живых организмов и стимулирует выработку аденозинтрифосфата (АТФ). Последний, в свою очередь,

является единственным источником энергии для клеток нашего организма. Следовательно, коэнзим Q10 принимает непосредственное участие в образовании энергии, а также регулирует использование клетками кислорода. Кроме этого, коэнзим Q10 является мощным антиоксидантом, который эффективно блокирует реакции свободнорадикального окисления.

**Пикногенол** — экстракт коры приморской сосны, прорастающей на территории Испании и Франции. Антиоксидантные свойства пикногенола в 50 раз сильнее, чем у витамина E, и в 20 раз сильнее, чем у витамина C. То есть пикногенол является одним из самых мощных антиоксидантов. Помимо выраженных антиоксидантных свойств, он улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Достигается это благодаря увеличению содержания оксида азота в эндотелии кровеносных сосудов, что способствует их расширению и увеличению кровотока. Благодаря улучшению кровотока усиливается доставка кислорода и питательных веществ к органам и тканям человеческого организма. Пикногенол обладает выраженным антигистаминным эффектом благодаря снижению производства гистамина и медиаторов воспаления.

**Хондроитина сульфат** — высокомолекулярный мукополисахарид, входящий в состав хрящевого матрикса, обладающий выраженными хондропротекторными свойствами. Хондроитина сульфат подавляет активность ферментов, которые вызывают деградацию суставного хряща, стимулирует метаболические процессы и участвует в формировании основного вещества хрящевой ткани. Таким образом хондроитина сульфат интенсивно восстанавливает хрящевые поверхности суставов, нормализует продукцию суставной жидкости, что ведет к улучшению подвижности суставов.

**Коллаген и гиалуроновая кислота** препарата способны восполнить точную потребность в этих веществах. Они составляют основу межклеточного матрикса, обеспечивая тургор, эластичность и увлажненность кожи.

Таким образом, состав 1 капсулы *lalugen Advance* позволяет эффективно нейтрализовать ежедневное пагубное воздействие факторов окружающей среды на организм, а также



нивелировать основные причины преждевременного старения кожи и всего организма в целом. Кроме того, данный препарат способствует восстановлению роста волос, укреплению ногтей, устраняет сухость кожных покровов. Для людей, активно занимающихся спортом, препарат рекомендуется с целью поддержания здоровья костной и хрящевой ткани.

Косметологию сегодняшнего дня невозможно представить без такой инъекционной процедуры, как биоревитализация кожи. В основе методики лежит применение препаратов, содержащих в своем составе гиалуроновую кислоту. Данная процедура особенно актуальна для пациентов с выраженной сухостью кожных покровов. При этом причина может быть обусловлена как генетическими факторами, так и эндокринными, вследствие чего происходят изменения в составе межклеточного вещества, ослабляется защитный барьер, происходит трансэпидермальная потеря влаги. При терапии пациентов с описанным состоянием очень важно не только заместительно местно ввести препарат на основе высокомолекулярной нативной гиалуроновой кислоты в концентрации от 1 до 2%, но и системно компенсировать синтез протеогликанов. При пероральном приеме гиалуроновой кислоты и коллагена происходит укрепление межклеточного матрикса, что в разы усиливает результат от процедур ревитализации.

Сочетанная терапия особенно показана лицам, ведущим активный образ жизни, испытывающим повышенные физические нагрузки. Пациенты, нахо-

дящиеся на диетах, не употребляющие мясные продукты обязательно параллельно с процедурами биоревитализации кожи должны употреблять коллаген, так как, расщепляясь в организме до аминокислот, он служит новым источником для синтеза молодых волокон.

Параллельный прием и инъекционное введение гиалуроновой кислоты повышает сопротивляемость организма и кожи в частности к агрессивному влиянию свободных радикалов. Снижается риск появления дисхромий в летний период, повышается устойчивость клеток к воздействию инсоляции, но при условии одномоментного использования кремов с солнцезащитным фактором не менее SPF 30.

У пациентов с проблемой ломких сосудов капсулы *lalugen Advance* выполняют сосудодоукрепляющую функцию. Повышается эластичность сосудистой стенки, усиливается неоангиогенез, снижается нагрузка на поверхностные капилляры.

Капсулы *lalugen Advance* широко применяются при проведении различного рода повреждающих процедур (лазерные шлифовки, срединные пилинги), а также назначаются в реабилитационный период для повышения регенераторных свойств кожи.

Красивая и здоровая кожа — это залог длительной работы, которая состоит из правильного питания, занятий спортом, корректного косметологического ухода и приема дополнительных активных компонентов, крайне важных для организма, но не получаемых в достаточной мере с пищей. Капсулы *lalugen Advance* — просто о самом важном.

Международный холдинг Flosal  
[www.flosal.com.ua](http://www.flosal.com.ua)

0-800-300-850 — Call-центр (звонки бесплатные)