

КОСМЕТОЛОГ

№ 5 (85) 2017

ЗГТ:
МЕНОПАУЗА —
НЕ ПРИГОВОР

**СРЕДИННЫЕ
И ГЛУБОКИЕ
ХИМИЧЕСКИЕ
ПИЛИНГИ**

**АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ
ОСЛОЖНЕНИЯ**

МЕЗОНИТИ:
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

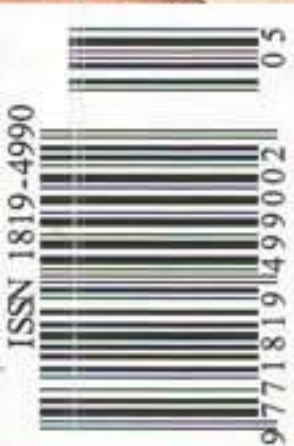
ПСИХОЛОГИЯ: ДЕПРЕССИЯ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЭСТЕТИЧЕСКИХ МЕТОДИК

**КОРРЕКЦИЯ
РУБЦОВ**

УЧЕНЫЕ:
ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ
ПОХУДЕНИЕ =
ОМОЛОЖЕНИЕ

МАССАЖ
И ПРОБЛЕМЫ
СОСУДИСТОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ

**МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
ТЕХНИКИ ВВЕДЕНИЯ
ПРЕПАРАТОВ**



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ INTERCHARM'A: КОГДА КАЧЕСТВО ВЫШЕ, ЧЕМ ЦЕНА

20-22 сентября 2017 года в столичном МВЦ на «Левобережной» в рамках выставки «InterCHARM-Украина 2017» с успехом прошла программа обучающих мероприятий для специалистов эстетической медицины, организатором которой традиционно выступила компания «Эстет М.Д.».

За три дня выставки было проведено 4 авторских семинара по эстетической медицине, конференция по неинвазивной косметологии, научно-практический семинар, посвященный сочетанным протоколам косметологического воздействия, а также форум массажистов. Своим огромным опытом с присутствующими делились такие признанные эксперты косметологической отрасли, как Тийна Орасмяэ-Медер (Швейцария), Елена Байбарина (Россия), Александр Туркевич (Украина), Мария Ширшакова (Россия), Данне Монтегю-Кинг (США), Александр Ковалев (Россия), Андрей Петрович (Украина), Татьяна Проценко (Украина), Татьяна Святенко (Украина), Александр Дубовик (Беларусь), Оксана Шатрова (Россия), Екатерина Раханская (Беларусь), Валентина Золотарева (Украина), Марина Спиранде (Россия) и др. Однако — обо всем по порядку.

Блок авторских семинаров

20 сентября Александр Туркевич провел авторский семинар «Иллюзии и реалии инъекционной косметологии. Как я смотрю, вижу и меняю лица пациентов?», во время которого рассматривались аспекты применения филлеров, нейротоксинов, биореструктуров и гибридных систем. Говорили об инъекционной коррекции как о направлении искусства и косметологе в роли художника. Дискутировали о лифтинге с помощью малоинвазивных методов. Разобрали вопросы применения инструментов в определенный момент (игла или канюля) и результаты их применения. Красной линией через весь семинар прошли иллюзии и

мифы косметологии: доктор Туркевич вместе с залом отделял маркетинговые легенды о препаратах от реально работающих средств, которые работают. Завершился авторский семинар live-демонстрациями на трех моделях.

21 сентября Елена Байбарина представила слушателям свой авторский семинар «Особенности инъекционного дизайна губ», в котором были рассмотрены возможности влияния формы губ на социальную и профессиональную адаптацию пациента, а также способы влияния на визуальное восприятие формы лица через изменение формы и объема губ. Говорили об анатомии губ и периоральной области в целом, затем перешли к описанию алгоритмов правильного выбора и сочетания различных техник и препаратов для обеспечения гармоничной коррекции, а также проанализировали возможности сочетанного применения ботулотоксина типа А и контурной пластики. Завершил теоретическую часть блок, посвященный возможным побочным эффектам и осложнениям, а также принципам и способам их коррекции. В конце программы Елена Байбарина всецело сконцентрировалась на live-демонстрации на 7 моделях, показав свои техники работы.

В этот же день Андрей Петрович проводил авторский семинар на тему «Кому и зачем нужна инъекционная биоревитализация сегодня. Научные факты и мифы», в котором рассматривались принципы воздействия гиалуроновой кислоты, а также эффекты от применения. Казалось бы, хорошо знакомая и давно известная всем практикующим специалистам методика. Однако и в этот раз докладчику удалось удивить слушателей и поделиться с ними своим опытом и наработками. Завершился семинар демонстрацией техники работы с препаратами гиалуроновой кислоты на модели.

22 сентября за ответом на вопрос «Омоложение периорбитальной области: что нового?» слушатели со-

брались на авторский семинар Марии Ширшаковой. Рассматривался многоуровневый подход к инволютивным изменениям периорбитальной зоны в аспекте особенностей старения твердых и мягких тканей периорбитальной области, признаки возрастных изменений и принципы эффективной и безопасной работы в рассматриваемой зоне. Затем спикер презентовала свою концепцию поэтапного ведения пациентов на инъекционных методах для коррекции возрастных изменений, в рамках которой рассматривались методы коррекции пальпебромаларной борозды, «гусиных лапок», «синевы» под глазами, а также принципы работы с качеством кожи (снижение тонуса, мелкие морщины, гиперпигментации и т. д.). В обязательном блоке живых демонстраций все проанализированные техники были показаны Марией Ширшаковой на трех моделях.

Форумы и конференции

В рамках деловой программы на выставке снова появилась программа для массажистов — 20 сентября с успехом прошел учебно-практический форум «Коррекция фигуры и психокоррекционные методы в практике массажиста. Психосоматика лишнего веса», соорганизатором которого вместе с компанией «Эстет М.Д.» выступила «Украинская школа СПА». Модерировала форум Марина Спиранде — валеолог, психолог, спортивный нутрициолог, wellness-коуч, эксперт по маркетингу и развитию медицинских проектов, бизнес-тренер и преподаватель со стажем более 15 лет, спикер ТВ-проектов по теме здоровья и здорового образа жизни. Она же прочла ключевой доклад форума, посвященный психосоматике лишнего веса.

Лидия Харченко сконцентрировалась на методах, используемых в коррекции фигуры, их актуализации с учетом новых тенденций. Александр Степаненко поделился своим опы-





том применения техник сопровождения и дыхательных приемов в массажной практике для нормализации веса. Дмитрий Редька продемонстрировал методику подготовки пациента к массажу в курсе коррекции фигуры, а также методику локального разогрева тканей. Марина Васильева выбрала темой своего выступления комплексный подход в коррекции фигуры, а также подробно остановилась на лечебно-оздоровительном питании и психологическом сопровождении в практике массажиста. Ну а в завершение Радик Динисман, гость из Израиля, продемонстрировал всем присутствующим технику китайского массажа «Ань Мо». Мероприятие прошло буквально на одном дыхании, так что обещаем: массажным семинарам от «Эстет M.D.» быть!

21 сентября в камерной научной атмосфере прошел семинар «1+1=3, или Преимущества сочетанного воздействия в эстетической медицине», хедлайнерами которого стали Данне Монтегю-Кинг, Александр Ковалев и Елена Лунина. Во время семинара эксперты представляли личный опыт и собственный подход к профессиональным косметологическим процедурам, делились рекомендациями и лайфхаками по адекватным домашним на-



значениям, которые наиболее отвечают запросам современных пациентов, обосновали целесообразность применения пищевых добавок и составили список рекомендаций по их интеграции в профессиональные протоколы. Кроме того, были проанализированы инъекционные методы терапии с позиции комбинированной стратегии управления возрастом пациента и предложены пути перехода от биоревитализации к биорегенерации. Эксперты также поделились ориентированными на результат комбинированными протоколами и видеопрактикумами.

Семинар сопровождали комментарии Расима Абушова (Россия), который давал слушателям советы относительно защиты докторов от пациентов-террористов и пациентов, не желающих идти на сотрудничество.

Ну а 22 сентября на конференцию «Неинвазивное воздействие на кожу: вместе, а не вместо» собрались слушатели, которые хотели ответить себе на миллион вопросов о возможностях проникновения питательных веществ в кожу без инвазивных методик. Научный руководитель конференции Тийна Орасмяэ-Медер прочла вступительный доклад на тему «Проникновение активных веществ в кожу: возможно ли это?», в котором привела дока-



зательства того, что проникновение возможно не только с помощью инвазивных методик. В рамках насыщенной программы свои доклады представили Александр Дубовик, Татьяна Проценко, Екатерина Бринкач, Татьяна Святенко, Екатерина Раханская, Оксана Шатрова, Анастасия Шарова, Людмила Федорич и Валентина Золотарева.

Таковыми насыщенными были три сентябрьских выставочных дня. Организатор мероприятий компания «Эстет M.D.» благодарит всех посетивших их косметологов, а также выражает искреннюю признательность официальным партнерам: компаниям TOP Cosmetics, Medhome, Cosmetic Group, Martinex, Totis Pharma, Styx Naturcosmetic, DMK Ukraine, FloSal, Meder Beauty Science, Medicare, Esthen. И, конечно же, информационным партнерам, широко освещавшим эти события в профессиональной прессе: журналам «Les Nouvelles Esthetiques Украина», «Косметолог», «Массаж. Эстетика тела», интернет-порталам www.csom-ex.com, www.estet-portal.com, EstPortal by Nataliya Chayka, а также официальному ticket-партнеру всех мероприятий — portalу BeautyHub (www.bhub.com.ua).

До новых встреч!

EMET® PASSIVITE NON-STOP

Ваша кожа нуждается в постоянной заботе и уходе. EMET® PASSIVITE NON-STOP — это уникальное средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением.

EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.

EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.

EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.

EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.

EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.



EMET® PASSIVITE NON-STOP — это средство, которое обеспечивает вашу кожу постоянной защитой и увлажнением. Оно подходит для всех типов кожи и может использоваться в любое время суток.

Вот уже несколько лет FloSal путешествует по миру вместе со своими партнерами-косметологами, которые долго и преданно сотрудничают с компанией. Каждый год команда FloSal отправляется туда, где раньше не были со своими коллегами, и готовит обширную познавательную программу.

В конце августа 2017 г., накануне старта интенсивного косметологического сезона, состоялся 10-дневный круиз на океаническом лайнере по Норвежским фьордам. Невероятная красота природы, ежедневные знакомства с новыми городами Европы, прекрасные условия жизни на лайнере превзошли все ожидания украинских врачей-косметологов. Только пред-



ставьте: каждый ваш день начинается новым сказочным пейзажем в новом городе, куда причалил ранним утром корабль. Каждый день вы наслаждаетесь прекрасным в одном из уголков Европы, а вечером вновь всходите на лайнер и развлекаетесь до утра.

Лайнер Monarch — это маленькая страна на воде. С наступлением вечера жизнь на нем оживала: из разных уголков звучала музыка, рестораны a la carte открывали свои залы для гостей, шумные дискотеки сменялись деликатными мастер-классами танго и бачата. Для самых азартных путешественников работали казино, а для шопоголиков — магазины Duty-Free. Множество мест для активного отдыха — спортивные площадки, фитнес-центр, стена для скалолазания, самые разнообразные бары, театр с зажигательными бродвейскими шоу и SPA-салон не позволили скучать врачам-косметологам на борту на протяжении 10 дней путешествия.



Берлин, Росток, Ставангер, Хаугесунд, Олессун, Гейрангер, Хеллесилт, Флом, ставьте: каждый ваш день начинается новым сказочным пейзажем в новом городе, куда причалил ранним утром корабль. Каждый день вы наслаждаетесь прекрасным в одном из уголков Европы, а вечером вновь всходите на лайнер и развлекаетесь до утра.

Лайнер Monarch — это маленькая страна на воде. С наступлением вечера жизнь на нем оживала: из разных уголков звучала музыка, рестораны a la carte открывали свои залы для гостей, шумные дискотеки сменялись деликатными мастер-классами танго и бачата. Для самых азартных путешественников работали казино, а для шопоголиков — магазины Duty-Free. Множество мест для активного отдыха — спортивные площадки, фитнес-центр, стена для скалолазания, самые разнообразные бары, театр с зажигательными бродвейскими шоу и SPA-салон не позволили скучать врачам-косметологам на борту на протяжении 10 дней путешествия.

ПОЗНАТЬ МИР С FLOSA

Вот уже несколько лет FloSal путешествует по миру вместе со своими партнерами-косметологами, которые долго и преданно сотрудничают с компанией. Каждый год команда FloSal отправляется туда, где раньше не были со своими коллегами, и готовит обширную познавательную программу.

В конце августа 2017 г., накануне старта интенсивного косметологического сезона, состоялся 10-дневный круиз на океаническом лайнере по Норвежским фьордам. Невероятная красота природы, ежедневные знакомства с новыми городами Европы, прекрасные условия жизни на лайнере превзошли все ожидания украинских врачей-косметологов. Только пред-



ставьте: каждый ваш день начинается новым сказочным пейзажем в новом городе, куда причалил ранним утром корабль. Каждый день вы наслаждаетесь прекрасным в одном из уголков Европы, а вечером вновь всходите на лайнер и развлекаетесь до утра.

Лайнер Monarch — это маленькая страна на воде. С наступлением вечера жизнь на нем оживала: из разных уголков звучала музыка, рестораны a la carte открывали свои залы для гостей, шумные дискотеки сменялись деликатными мастер-классами танго и бачата. Для самых азартных путешественников работали казино, а для шопоголиков — магазины Duty-Free. Множество мест для активного отдыха — спортивные площадки, фитнес-центр, стена для скалолазания, самые разнообразные бары, театр с зажигательными бродвейскими шоу и SPA-салон не позволили скучать врачам-косметологам на борту на протяжении 10 дней путешествия.

Берлин, Росток, Ставангер, Хаугесунд, Олессун, Гейрангер, Хеллесилт, Флом,



Берген, Осло — 10 городов, подаривших врачам-косметологам FloSal свои тайны и прелести природы. Вьющиеся реки, прорезающие глубокие ущелья, водопады, ниспадающие каскадом с крутых гор, снежные вершины и горные фермы, разбросанные по зеленым склонам. Казалось, что ты в картинной галерее и выдающийся художник расписал все разноцветными красками. Пейзажи Норвегии завораживают, наполняют энергией жизни и побед, вызывают восторг и желание вернуться сюда снова. А вы уже путешествовали с FloSal? Нет? Тогда присоединяйтесь! Событийный туризм с FloSal открывает мир!

СОЦИАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА FLOSAI: «ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!»

Успешно прошел наиболее масштабный и долгожданный благотворительный проект «Приемные семьи у моря», который проводился в рамках социальной инициативы международного холдинга FloSai «Чужих детей не бывает». 13 семей, 17 родителей и 24 ребенка отдыхали у моря, наслаждались общением, веселились, обучались, находили новых друзей, новые психологические ресурсы и мотивации.

Приемные семьи — это особые люди, которым хватило любви, доброты и внутренних сил на то, чтобы принять в семью детей, обделенных родительской заботой. И, конечно, эти семьи нуждаются в особом отношении окружающих. Особо трепетном, понимающем и заботливым. К сожалению, часто приемные семьи сталкиваются со сложностями и непониманием — как внутри семьи, так и вовне. Многие трудности неизменно возникают в поведении и обучении приемных детей, сказываются детские травмы и жизнь в интернате. Приемным родителям порой очень сложно справиться самостоятельно с такими сложностями.

Чтобы помочь приемным родителям найти оптимальные решения, помочь всем членам приемных семей услышать друг друга, найти свою модель отношений, международный холдинг FloSai реализовал благотворительный проект «Приемные семьи у моря». 7 дней приемные семьи жили в прекрасном коттедже, наслаждаясь семейным отдыхом на морском побережье. Каждый день родители более 4 часов проводили на психологических тренингах, обсуждая самые насболевшие вопросы. Для многих это были первые часы за последние годы, проведенные без деток с пользой для себя. Ведь в это время детки были заняты своими делами: играли с аниматорами, рисовали, лепили, танцевали, пели, читали, устраивали театральные действия. Ежедневно родители имели



возможность получить индивидуальную консультацию практикующего психолога. А каждый вечер всех участников ожидал сюрприз — развлекательная программа, тематические вечера и дискотеки, где многие семьи впервые творили вместе.

Прощаясь с организаторами, все родители благодарили в первую очередь за тренинги и новые знания, которые привели к пониманию причин своеобразного поведения ребенка, закрыли многие тревожащие вопросы и сомнения, дали понимание того, как оказать помощь, а главное, позволили больше принять ребенка и семейную ситуацию в целом. Ведь, по признанию родителей, до тренингов некоторые из них чувствовали себя настолько беспомощными и опустошенными, что подумывали о том, чтобы вернуть ребенка — так происходит не из-за нехватки любви, а вследствие полного истощения ресурсов. А после тренингов и индивидуальных консультаций с психологом они больше поняли себя, ребенка и чувства, переживаемые всеми членами семьи. Больше поверили в собственные силы и увидели возможность изменения сложных ситуаций.

Самое удивительное и приятное, что семьи отмечали изменения, которые происходили уже на проекте. После тренинга родители сразу пробовали общаться с детьми по-новому и тут же получали другую, более гармоничную реакцию ребенка. Несмотря на то, что для детей тренинги не проводились, раскрытие и изменения у

них были очевидны. Как сказала одна участница, девочка 16 лет: «Нас всегда жалеют, а здесь — нет. Тут мы такие как все». И правда, атмосфера принятия, заботы и возможности детям раскрываться и проявляться творит чудеса. Им очень важно, чтобы их не только вели за собой, но и шли за ними, что и делали наши заботливые аниматоры. Особенно это было важно для двух мальчишек с особенностями в развитии. Общество настолько отвергает их, что наш летний лагерь «Приемные семьи у моря» — это практически первая за 18 лет жизни возможность быть принятыми, общаться с детьми наравне и даже выступать на импровизированной сцене. А их чудесная мама не могла говорить слова благодарности без слез.

Такое неповторимое счастье общения, обучения и оздоровления стало возможным благодаря участию и финансовой помощи друзей компании FloSai. Это люди с добрым сердцем, которые откликаются на потребности приемных семей и поддерживают их. От лица детей и родителей, от лица руководства международного холдинга FloSai, выражаем признательность Владлене Авериной, Карине Шиндер, Мирославе Гере, Анастасии Заславской, Наталье Булгаковой, Наталье Трегуб, Ирине Капшученко, Елене Щербаковой, Татьяне Целюбе, Елене Гнатышиной, Елене Чугай, Аллене Кулик, Алле Гамиловской, Ирине Балюк, Ирине Сороке, Анастасии Рубан, «Эстет M.D.».



ЗАМЕДЛЕНИЕ РОСТА НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС DR. CYJ LESS LESS



Dr. Cyj Less Less — линия пептидных препаратов для замедления роста нежелательных волос на теле, в которую входят сыворотка и крем. Благодаря биомиметическим пептидам средства линии тормозят рост волос, сокращают фазу анагена и стимулируют апоптоз клеток волосяных фолликулов, делая новые волоски тонкими и светлыми. Препараты могут применяться после любых видов эпиляции, бритья, как у женщин, так и мужчин с целью пролонгации результата. Кроме торможения роста волос, средства линии Dr. Cyj Less Less интенсивно ухаживают за эпилируемой областью, увлажняют кожу и обеспечивают противовоспалительное действие.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РОСТА И СТРУКТУРЫ ВОЛОС ОТ RENOKIN



Renokin — линия пептидных средств, направленных на восстановление роста и структуры волос. Препараты тормозят выпадение волос, улучшают микроциркуляцию кожи головы, усиливают питание волосяных луковиц, укрепляют и утолщают стержень волоса. В линию входят: шампунь Renokin Hair Revitalizing Shampoo, кондиционер Renokin Hair Revitalizing Conditioner, лосьон Renokin Hair Revitalizing Solution и активатор для роста ресниц Renokin Lash Lash. Препараты применяются в комплексном лечении алопеций различного генеза, ускоряют и усиливают действие кабинетных аппаратных и инъекционных процедур.

ИНТЕНСИВНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ОТ DERMAHEAL COSMECEUTICAL



Dermaheal Cosmeceutical — линия пептидных средств для интенсивного омоложения кожи лица, шеи, декольте. Она представлена кремом Dermaheal Cosmeceutical Anti-wrinkle Cream, сывороткой Dermaheal Cosmeceutical Anti-wrinkle Serum и кремом для области глаз Dermaheal Cosmeceutical Anti-wrinkle Eye Cream. Благодаря технологии нанокапсулирования и наличию в составе биомиметических пептидов, препараты оказывают стимулирующее действие на клетки кожи, увеличивают выработку компонентов внеклеточного матрикса, повышают тургор и эластичность кожи. Средства Dermaheal Cosmeceutical интенсивно увлажняют, выравнивают тон лица, разглаживают морщины, усиливают местный иммунитет и антиоксидантный статус кожи.

ЛИНИЯ ОСВЕТЛЯЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ DERMAHEAL SKIN DELIGHT



Dermaheal Skin Delight — линия осветляющих препаратов на основе биомиметических пептидов. Средства обладают выраженными депигментирующими свойствами, выравнивают тон лица, предупреждают появление пигментных пятен. Технология нанокапсулирования позволяет глубоко проникать активным компонентам препаратов и влиять на процесс меланогенеза, тормозя гиперсинтез меланина. В линию входят: эмульсия Dermaheal Skin Delight Emulsion, крем Dermaheal Skin Delight Cream, маска на тканевой основе Dermaheal Skin Delight Mask Pack. Помимо осветляющего действия препараты, восстанавливают уровень влаги, замедляют процессы старения, повышают антиоксидантный статус кожи.

ИНТЕНСИВНОЕ ПИТИЕ HYDRATE PILL OF «Доктор Космос»



Восполнить и укрепить гидратацию кожи — задача, стоящая перед каждой женщиной. «Доктор Космос» предлагает решение этой проблемы в виде «Пития» — гидратирующей добавки к пище. Это средство не только увлажняет кожу, но и укрепляет ее иммунитет, повышает эластичность, улучшает цвет лица. «Питие» — это натуральная добавка, состоящая из витаминов, минералов и аминокислот. Она не имеет противопоказаний и может использоваться женщинами любого возраста. «Питие» — это идеальное средство для поддержания здоровья и красоты кожи.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА FOR THE WELL-BEING OF TONING



Восстанавливающая сыворотка — это средство, которое помогает вернуть коже ее естественную красоту и молодость. Сыворотка содержит активные компоненты, которые глубоко проникают в кожу и восстанавливают ее структуру. Сыворотка помогает бороться с морщинами, сухостью и другими проблемами кожи. Сыворотка — это идеальное средство для поддержания здоровья и красоты кожи.

ТОНИК С ВИТАМИНАМИ И ВИТАМИНОМ E OF BLISSING



Тоник с витаминами и витамином E — это средство, которое помогает вернуть коже ее естественную красоту и молодость. Тоник содержит активные компоненты, которые глубоко проникают в кожу и восстанавливают ее структуру. Тоник помогает бороться с морщинами, сухостью и другими проблемами кожи. Тоник — это идеальное средство для поддержания здоровья и красоты кожи.

ИНТЕНСИВНОЕ ПИТИЕ HYDRATE PILL OF BLISSING



Восполнить и укрепить гидратацию кожи — задача, стоящая перед каждой женщиной. «Доктор Космос» предлагает решение этой проблемы в виде «Пития» — гидратирующей добавки к пище. Это средство не только увлажняет кожу, но и укрепляет ее иммунитет, повышает эластичность, улучшает цвет лица. «Питие» — это натуральная добавка, состоящая из витаминов, минералов и аминокислот. Она не имеет противопоказаний и может использоваться женщинами любого возраста. «Питие» — это идеальное средство для поддержания здоровья и красоты кожи.

Известно, что естественное старение (хроностарение) остановить невозможно.

Но вся мощь beauty-индустрии сосредоточена на том, чтобы максимально замедлить процессы, связанные с неизбежными возрастными изменениями.

РОЛЬ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ В УСКОРЕНИИ ХРОНОСТАРЕНИЯ

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ ДОЛЖНА НОСИТЬ КОМПЛЕКСНЫЙ ХАРАКТЕР И СОСТОЯТЬ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ УРОВНЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ



Известно, как важна роль правильной диеты, нормализации ритма жизни и занятий спортом в предотвращении преждевременных инволюционных изменений. Но стоит отправиться в отпуск к морю, и кожа сталкивается «один на один» с солнечным излучением, а регулярное использование солнцезащитного крема по силам не каждому. Удивительно, но на сегодня существует огромное количество людей, считающих, что красивый загар делает их кожу значительно моложе. К сожалению, длительная инсоляция оказывает пагубное воздействие на нашу кожу, запуская процессы фотостарения.

Фотостарение — это совокупность структурных и биохимических нарушений в коже, возникающих в ответ на воздействие солнечных лучей. Фотоповреждение является одной из главных причин, значительно ускоряющих хроностарение кожи. Это подтверждает наблюдение за жителями регионов, расположенных ближе к экватору, где УФ-излучение имеет более интенсивный характер. Жители южных стран уже к 35 годам имеют выраженные признаки хроностарения:

- истончение и сухость кожи;
- морщины различной глубины;

- атония за счет снижения тургора и эластичности кожи;
- гиперпигментация;
- повреждение поверхностных сосудов, признаки купероза.

Активная инсоляция приводит к патологическим изменениям во всех слоях кожи.

В эпидермальном слое развивается гиперкератоз, что провоцирует утолщение рогового слоя, а впоследствии — атрофию и снижение барьерной функции кожи. Кожа начинает терять влагу.

В дермальном слое происходит истощение и уменьшение количества фибробластов, а также снижение их функциональной активности. Замедляются процессы синтеза компонентов внеклеточного матрикса, а именно коллагена, эластина, фибронектина — главных структурных белков дермы, составляющих основу соединительной ткани и обеспечивающих плотность и эластичность кожи, а также гиалуроновой кислоты.

Кроме того, ультрафиолетовое излучение вызывает биохимические процессы, при которых высвобождаются свободные радикалы и ферменты, разрушающие коллагеновые волокна и истощающие запасы молекул гиалуро-



Дмитрий Бондаренко,
врач-дерматолог,
сертифицированный
тренер Международного
холдинга FloSal

новой кислоты. А ГК является одним из сильнейших антиоксидантов кожи, способствует удержанию влаги, обладает выраженными регенерирующими свойствами, способствует активизации процессов неоангиогенеза.

Таким образом, длительное фотоповреждение в значительной степени ускоряет естественное старение кожи.

Одним из наиболее эффективных способов повысить активность фибробластов, восстановить волоконные структуры и уровень гиалуроновой кислоты в коже является процедура биоревитализации.

Биоревитализация — это процедура реструктуризации кожи, запускающая естественные регенераторные процессы в тканях, так как осуществляется с помощью введения нативной ГК, максимально схожей по своей структуре с эндогенной. В норме основные клетки дермы — фибробласты — окружены «облаком», состоящим из высокомолекулярной гиалуроновой кислоты. Когда в силу негативного действия свободных радикалов, наличия травмированной поверхности, активной инсоляции уменьшается количество ГК вокруг клеток, фибробласт начинает ее восстанавливать ровно до того уровня, чтобы возобновить «облако», после чего переходит в состояние «покоя», в котором он не может активно синтезировать волокна коллагена и эластина. Этот процесс продолжается до момента, пока фибробласт становится истощенным и не способным выполнять свои функции.

Для того чтобы обеспечить стимуляцию фибробластов к восстановлению межклеточного матрикса, необходимо инъекционное введение ГК молекулярным весом от 1 до 3 млн Да. Попадая в ткани, такая ГК расщепляется гиалуронидазой на короткие олигосахариды, которые могут достичь поверхности фибробласта, преодолев «преграду» в виде «облака» и связаться с рецепторами CD44 и RHAMM. Данная стимуляция заставляет не только больше вырабатывать новой эндогенной гиалуроновой кислоты, а и активизирует миграцию клеток, в процессе которой происходит интенсивный синтез волокон коллагена и эластина. Для того чтобы фибробласты могли активно реструктурировать матрикс, они должны находиться в движении, и именно введение ГК извне дает толчок к активизации данного процесса. Таким образом,

проводится своего рода заместительная терапия, а именно восстановление уровня основного антиоксиданта кожи, повышается гидратация и эластические свойства тканей.

Однако **не вся гиалуроновая кислота одинаково эффективна**. ГК является природным полисахаридом, который не имеет специфической антигенной структуры, поэтому не может вызывать аллергических реакций. Но в ходе производства и очистки гиалуроновой кислоты к молекуле могут присоединяться различные побочные продукты синтеза или очистки.

В процессе биоферментации ГК загрязняется белками, эндотоксинами, микроорганизмами. Качественная очистка гиалуроновой кислоты — это дорогостоящий и сложный процесс, так как необходимо сохранить максимальное количество активных связей, с помощью которых ГК воздействует на фибробласт.

Гиалуроновая кислота, входящая в состав биоревитализантов Idune (Laboratoires Genevrier, Франция), обладает максимальной степенью очистки и биодоступности. Компания Laboratoires Genevrier специализируется на производстве систем искусственной кожи, которая используется в комбустиологической практике врачами всего мира с целью лечения ожогов и обширных травм кожи. В процессе создания этих систем была необходима гиалуроновая кислота с высочайшей степенью биодоступности и полностью лишенная различных примесей. Laboratoires Genevrier создала собственную технологию производства ГК, полностью соответствующую вышеуказанным требованиям. Впоследствии на основе этой гиалуроновой кислоты была разработана линия биоревитализантов Idune.

Линия Idune представлена тремя концентрациями гиалуроновой кислоты: 0,8%, 1,6% и 2%, молекулярный вес 1 млн Да. Разнообразие концентраций позволяет работать в различных слоях кожи соответствующим препаратом, не вызывая излишнюю травматизацию тканей.

Idune 0,8% — биоревитализант с мягкой гелевой структурой, что дает возможность работать в сосочковой дерме, не повреждая сосуды и оказывая выраженное регидратирующее действие. Препарат может применяться

для восстановления периорбитальной области, особенно у пациентов с выраженной отечностью. Быстрый период реабилитации (1 день) после проведения процедуры дает возможность оставаться социально активным и не выпадать из привычного ритма жизни.

Idune 1,6% — биоревитализант средней плотности, предназначен для работы в ретикулярной дерме. Препарат обладает более активным стимулирующим действием в отношении фибробластов. Может применяться как на начальных, так и более поздних этапах возрастных изменений. Idune 1,6% стимулирует неоангиогенез, предупреждает развитие купероза, обеспечивает интенсивное антиоксидантное действие.

Idune 2% — биоревитализант с умеренно плотной гелевой структурой, обеспечивает выраженный лифтинг-эффект. За счет интенсивной стимулирующей активности рецепторов CD44 и RHAMM препарат активно восстанавливает структуру межклеточного вещества, а именно запускает процесс синтеза эндогенной гиалуроновой кислоты, стимулирует миграцию фибробластов и неоколлагенез.

Так как процесс фотоповреждения тканей запускается достаточно быстро, а ликвидировать его последствия сложно, терапия кожи должна носить комплексный характер. Интенсивная коррекция всегда будет состоять из нескольких уровней воздействия:

- инъекционный — процедура биоревитализации Idune с применением нескольких концентраций гиалуроновой кислоты в один сеанс;
- наружный — использование ежедневного ухода lalugen Advance, нормализующего водный баланс и восстанавливающего гидролипидную мантию кожи;
- внутренний — восстановление уровня гиалуроновой кислоты и коллагена изнутри, что позволяет не только улучшить качественные характеристики кожи (тургор, эластичность), а и оздоровить организм в целом (капсулы lalugen Advance).

Только синергичный подход, правильное сочетание препаратов позволяет значительно снизить окислительный стресс, повысить антиоксидантный статус кожи, восстановить волоконный каркас и нивелировать видимые проявления фото- и хроностарения.

Международный холдинг Flosal

www.flosal.com.ua

0-800-300-850 — Call-центр (звонки бесплатные)