

КОСМЕТОЛОГ

№ 6 (86) 2017

ТИПЫ КОЖИ:
СИНДРОМАЛЬНАЯ
ДИАГНОСТИКА
В КОСМЕТИЧЕСКОЙ
ПРАКТИКЕ

**ОСОЗНАННЫЙ
ВЫБОР
ПИЛИНГА**

ЛИПОФИЛЛИНГ

**ПОБОЧНЫЕ
ЭФФЕКТЫ
И ОСЛОЖНЕНИЯ
ПРИ МЕЗОТЕРАПИИ**

ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

ТРЕДЛИФТИНГ

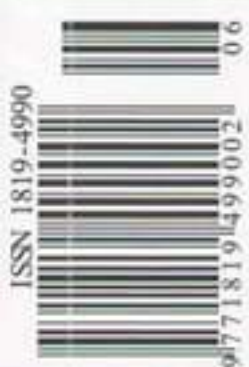
**ОБЗОР
РЫНКА
ФИЛЛЕРОВ.
ЧАСТЬ 2**

**МАССАЖ
КАК АЛЬТЕРНАТИВА
БОТУЛИНОТЕРАПИИ**

**ТЕРАПИЯ
ОСЛОЖНЕНИЙ
ПОСЛЕ ЛАЗЕРНЫХ
ПРОЦЕДУР**

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД
В ANTI-AGING
ТЕРАПИИ**

ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРЫ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ХОЛДИНГ FLOSAI: 15 ЛЕТ ЛЮБВИ

Октябрьским вечером в киевском концерт-холле Freedom ничего не напоминало об осени: его согревали весенним теплом улыбки гостей. Международный холдинг FloSai праздновал свое 15-летие. Вспышки фотокамер, смех и оживленная беседа, звон бокалов и тосты за процветание красивой компании...

15 лет работы — это много или мало? В масштабах Украины, которой и самой всего-то 27, срок более чем приличный. За 15 лет было много пройдено, осознано и сделано. Компания развивается непрерывно, но неизменным остается одно — здесь всегда во главу угла ставят людей, поддержку и заботу. Это происходит потому, что именно такие принципы исповедует основатель и генеральный директор компании Елена Бердинская — женщина, которая неизменно стоит у руля, вдохновляя идти вперед и не сдаваться.

История компании FloSai — это история любви, любви к людям, которая всегда заканчивается хеппи-эндом. Потому что в итоге всегда побеждает красота. А дальше по нарастающей: красота порождает уверенность в себе, уверенность возвращает успех, успех дает вдохновение — цепочку можно продолжать бесконечно. 15 лет назад компания встала на путь служения красоте, с которого не собирается сворачивать.

«Мы исходим из посыла, что основная наша функция на Земле — служение. Я как собственник бизнеса служу своим сотрудникам. Моя задача — предоставить им такие условия работы, чтобы они могли развиваться, получая материальное и моральное удов-



летворение. Как компания мы служим своим клиентам, которым предлагаем отличный продукт. Служение — это очень серьезная нравственная категория, неразрывно связанная с заботой. Заботой о людях, о том, чтобы дело, которому служишь, процветало, чтобы были успешны сотрудники и довольны клиенты», — так определяет философию компании Елена Бердинская

Не все изначально было гладко — 15 лет назад люди с опаской относились к инъекциям, и основательнице не раз приходилось доказывать, что за инъекционной косметологией будущее, и скоро она станет таким же привычным делом, как поход к дантисту, только все же гораздо приятней. Сейчас это странно слышать, настолько прочно поход к косметологу вошел в распорядок дня наших соотечественников и соотечественниц.

FloSai же продолжает уверенно двигаться в день завтрашний, заручившись поддержкой таких флагманов косметологии, как Корея и Франция. С 15-летним юбилеем компанию поздравили лично гурู биотехнологий, профессор молекулярной биологии, президент концерна Caregen доктор Йонг Жи Чанг, президент Laboratoires Genevrier Александр Вашер, владелец французской компании SBS-MED Седрик Гуглер.

С праздничной сцены раздавались слова благодарности — чествовали лучших, ведь в зале действительно находились блестящие профессионалы своего дела, которые давно и неизменно доверяют FloSai. Многолетнее сотрудничество вылилось в дружбу, когда вместе и работают, и отдыхают. Компания не только предоставляет отличные препараты, но и дает возможность путешествовать по миру. Андрей Данишевский, замечательный врач и тренер FloSai, с удовольствием вспоминает о поощрительных поездках, например, во Францию, в Бордо — к про-

изводителю инъекционных препаратов: «Естественно, мы не обошли вниманием и винодельни, и другие достопримечательности прекрасной страны. А в феврале этого года была потрясающая, просто знаковая поездка к истокам — в Южную Корею, летом — феноменальная экспедиция в норвежские фьорды».

Когда люди действительно верят в то, что делают, ставят во главу угла благие цели, неизменно наступает момент, когда они задаются вопросом, как сделать мир лучше и добрее. Во FloSai ответом стала программа «Чужих детей не бывает». Это фокусный и долгосрочный проект, который осуществляет компания, вкладывая средства и усилия в помощь детским домам семейного типа. Топ-менеджмент давно вынашивал идею помощи семьям, готовым дать детям любовь и новое будущее. Все гости торжества также могли присоединиться к программе, приняв участие в благотворительном сборе средств.

Во FloSai просто не умеют работать плохо — компания знакомит рынок с лучшими продуктами и принимает в свои ряды лучших сотрудников. Их объединяет особенный дух, главными составляющими которого является жажда знаний и опора на такие ценности, как забота о людях и взаимное уважение. Так что неудивительно, что в конце вечера весь коллектив — 85 человек со всех регионов Украины — вышли на сцену, чтобы друзья компании знали в лицо каждого, кто кропотливо трудится каждый день. И становится совершенно понятно, почему душа и лидер бренда Елена Бердинская говорит: «FloSai — это комфортный, теплый, уютный дом, распланированный так, что есть место для всего: для активной работы, творчества, созидания, но также для отдыха и вдохновения. Мне важно, чтобы каждому в компании было тепло, комфортно, чтобы было к чему стремиться».

idune®
HYALURONIC ACID



**IDUNE – биоревитализация
кристальной чистоты**

☎ 0 800 300 850

🌐 www.flosal.com.ua

Кожа — один из наиболее интересных органов человеческого организма. Именно на коже отражаются какие-либо изменения, происходящие в организме в целом. Благодаря определенным признакам по коже можно предположить о нарушении в функционировании того или иного органа.

СУХАЯ КОЖА И ЭПИДЕРМАЛЬНЫЙ БАРЬЕР

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ В ТЕРАПИИ СУХОЙ КОЖИ



Такое состояние как сухость кожи является симптомом большинства дерматологических проблем, а также может свидетельствовать о заболеваниях печени, почек, недостаточности щитовидной железы, гематологических нарушениях, гиповитаминозах. Но достаточно часто изменения кожных покровов являются следствием некорректно подобранного домашнего ухода или же его полного отсутствия. Кроме этого, не стоит забывать о том, что кожа первая принимает удар экзогенных факторов. Перепады температур, ветер, повышенная инсоляция, использование средств гигиены с большим содержанием ПАВ, мыла и другие детергенты — все это приводит к формированию сухости кожи.

У пациентов с сухой кожей автоматически нарушается ее барьерная функция, повышается предрасположенность к воспалительным реакциям и значительно снижаются репаративные свойства. Механизм, по которому развивается сухость кожи, имеет определенные последовательные этапы, несмотря на то, что первопричина патологии может носить различный характер.

Известно, что самым поверхностным слоем кожи является эпидермис, состоящий из 5 слоев, отражающих

разные стадии дифференцировки эпителиальных клеток. Самый поверхностный слой эпидермиса — роговой. Он состоит из безъядерных клеток корнеоцитов, липидных пластов (керамиды, жирные кислоты, холестерол и его эфиры), находящихся между клетками и воды. Липиды рогового слоя играют существенную роль в поддержании барьерной функции кожи.

В норме кожа каждого человека покрыта пленкой — гидролипидной мантией (ГЛМ), которая образована липидами, синтезируемыми кератиноцитами и секретом сальных желез. Гидролипидная мантия обеспечивает целостность поверхностного слоя эпидермиса, предотвращает проникновение в кожу бактериальной микрофлоры, упреждает развитие воспалительных процессов и регулирует трансэпидермальную потерю влаги (ТЭПВ).

Одним из ключевых показателей характеризующих состояние кожного барьера, является уровень влаги в роговом слое эпидермиса. В случае нарушения целостности поверхностного слоя кожи повреждается ГЛМ, происходит интенсивная ТЭПВ, что автоматически приводит к уменьшению процентной концентрации натурального увлажняющего фактора (НУФ). Последний в своем составе содер-



Ольга Бондаренко,
ведущий методист
учебно-методического
отдела, сертифицированный
тренер международного
холдинга FloSal

жит такие важные вещества, как гиалуроновая кислота, мочевины, аминокислоты, линолевая кислота и др. Визуальным проявлением нежелательных изменений в эпидермальном слое является чрезмерная сухость кожных покровов и, как следствие, развитие патологического состояния в виде ксероза кожи.

Клиническими проявлениями сухой кожи являются муковидное шелушение, стянутость, мелкоморщинистость, сниженная эластичность. В зависимости от интенсивности процесса могут наблюдаться трещины, зуд, эритема, огрубение кожи. Все это способствует усилению чувствительности к метеофакторам и экзогенным раздражителям. По мере расширения аптечного ассортимента препаратов для лечения угревой болезни и увеличения количества пациентов, практикующих самолечение, ориентируясь на различные источники информации, возросло количество случаев ксероза после некорректного применения средств на основе ретиноидов, бензоилпероксида, спиртосодержащих растворов. Лица, имеющие аллергические кожные проявления и самостоятельно применяющие длительный период топические средства на основе глюкокортикостероидов, также сталкиваются с проблемой сухости кожи. Так как данная группа препаратов тормозит синтез липидов межклеточного матрикса рогового слоя эпидермиса и ослабляет связи между корнеоцитами.

Ряд нарушений, происходящих в коже, формирующих симптомокомплекс «сухая кожа», необходимо терапевтировать с учетом всех механизмов, происходящих на уровне клеток и не забывать о комплексном системном подходе, акцент в котором делается на соблюдении здорового образа жизни, оптимизации режима питания, сна и бодрствования, а также восполнении в организме уровня полиненасыщенных жирных кислот, гиалуроновой кислоты — основного компонента НУФ, а также на витаминизации, особенно в периоды межсезонья.

Прежде чем начать лечение сухой кожи, необходимо исключить или максимально минимизировать эндогенные и экзогенные факторы, потенцирующие патологический процесс. Частой ошибкой, которая приводит к сухости кожи, является неправильно подобранная косметика в ежедневном домашнем уходе. Первое, на что стоит обратить внимание — это очищение кожи.

Для ксерозной кожи очень важно использовать крайне деликатные средства, снимающие загрязнения с поверхности лица, шеи, декольте. В данном случае идеальным средством может стать мицеллярная вода, которая легко удалит следы макияжа, не нарушив pH баланс кожи. Могут применяться такие текстуры, как косметическое молочко, кремы-пенки, энзимные очистители.

Следующий этап правильного ухода за сухой кожей — тонизация. Тоники выполняют функции дополнительного очищения после основного умывания, способствуют увлажнению кожи и потенцируют действие средств, применяемых на этапе увлажнения. Увлажнение и смягчение сухой кожи — один из ключевых шагов ежедневного утреннего и вечернего ухода. Большое значение необходимо уделять составам и текстурам данных препаратов. Если говорить о осенне-зимнем периоде, то актуальными станут средства, имеющие консистенцию истинных кремов и содержащие такие компоненты, как омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, гиалуроновая кислота, мочевины, пантенол, аллантоин, растительные масла (карите, кокосовое), витамины (ретинол пальмитат, токоферол ацетат, витамин F), пептиды, сквален, керамиды. Благодаря вышеуказанным веществам восстанавливается гидролипидная мантия кожи, а, следовательно, повышаются ее барьерные свойства, увеличивается уровень влаги и тормозится ТЭПВ, исчезает чувство стянутости и шелушение.

Домашний уход выступает важной составляющей успешного восстановления кожи при ксерозе, но не менее значимым является кабинетный уход, который должен базироваться на различных подходах, начиная от еженедельных топических интенсивов и заканчивая инвазивными процедурами биоревитализации по показаниям. Достаточно часто возникает ситуация, когда первичным этапом определяются инъекционные процедуры, но это не всегда правильное решение. Если пациент обращается на прием, и при осмотре четко видны все признаки нарушенного барьера кожи, присутствуют элементы шелушения, эритема, повреждения эпидермального слоя, то базовым этапом должны стать восстанавливающие уходовые процедуры, которые повысят регенеративный потенциал кожи. И как только состояние кожных покровов улучшит-

ся, подключить инвазивное введение гиалуроновой кислоты в концентрации около 1% с молекулярным весом близким к 1 млн Да для более интенсивного и быстрого увлажнения кожи. Обычно количество таких инъекций может быть в пределах 3 сеансов с интервалом 1,5-2 недели для того, чтобы кожа полностью реабилитировалась.

Биоревитализация низкопроцентной гиалуроновой кислотой выполняется на уровне сосочковой дермы в классической папульной технике. Как правило, уже на вторые сутки после процедуры пациенты отмечают глубокое увлажнение кожи, а восстановление проходит легко и очень быстро (не более 24 часов). Если у пациента высокий болевой порог, то биоревитализация может проводиться без аппликационной анестезии, что является идеальной моделью процедуры, так как местные анестетики нарушают целостность барьера кожи. Если применение анестезирующих препаратов неизбежно, то необходимо сократить время их экспозиции и в постинъекционный период назначить препараты с интенсивными регенерирующими свойствами.

При терапии сухой кожи важно исключить из домашних средств пациента скрабы, содержащие грубые абразивные частицы, а из кабинетных процедур — пилинги с высоким содержанием фруктовых кислот, так как это может еще больше усугубить проблему.

Как отмечалось выше, сухость кожи очень часто служит симптомом изменений в работе органов и систем, а также может быть показателем недостатка таких компонентов, как омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, гиалуроновой кислоты, коллагена, поливитаминов. С целью компенсации дефицита данных компонентов требуется их курсовое пероральное применение на протяжении минимум 3-6 месяцев (в зависимости от индивидуальных особенностей). Кроме этого, важным является соблюдение питьевого режима в течение дня и разнообразие в рационе питания.

Всесторонний подход в терапии сухой кожи позволяет влиять сразу на несколько звеньев в патогенезе развития ксероза и справляться с патологией при первых ее проявлениях. Правильный домашний уход, корректные кабинетные процедуры, поддержание общего здоровья и тонуса организма дают возможность значительно снизить риск возникновения нарушений ГЛМ и предупредить ТЭПВ.

**АНТИВОЗРАСТНОЙ
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА,
ШЕИ, ДЕКОЛЬТЕ
OT LABORATOIRES
GENEVRIER
(ФРАНЦИЯ)**



Creme anti-age Regenerante — высокотехнологичный продукт фармацевтической компании Laboratoires Genevriier, которая более 10 лет занимается лабораторными исследованиями в области инновационной клеточной терапии. Мгновенная мощная гидратация кожи обеспечивается высоким содержанием ГК, которая восстанавливает оптимальный уровень влаги в тканях, устраняя мелкие морщины. Выраженный лифтинг достигается действием коллагена, способствующего улучшению тургора и эластичности кожи. Восстановление волоконного каркаса кожи стимулируется работой факторов роста, которые запускают синтез эндогенного коллагена, эластина и ГК. Повышение местного иммунитета, интенсивное регенерирующее и противовоспалительное действие обеспечивают растительные экстракты и другие компоненты.

**КАПСУЛЫ IALUGEN
ADVANCE —
ВНУТРЕННЯЯ
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
OT LABORATOIRES
GENEVRIER
(ФРАНЦИЯ)**



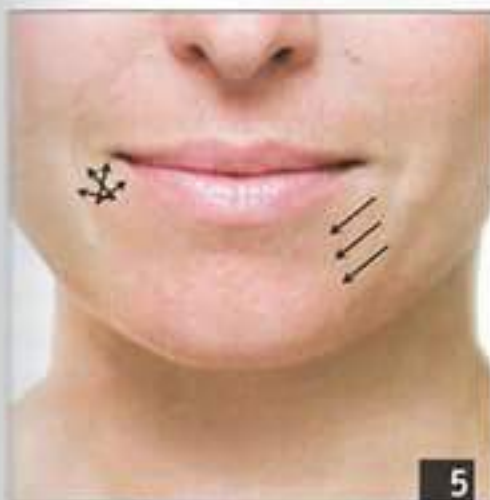
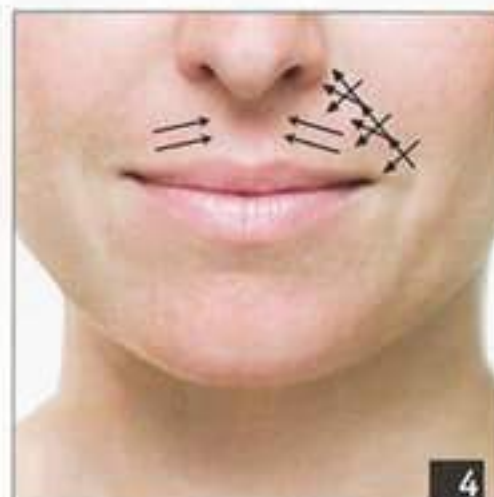
Это уникальный естественный продукт, который полностью усваивается организмом и обеспечивает его основными активными веществами для достижения внутренней биоревитализации. Активные ингредиенты: гиалуроновая кислота 20 мг; коллаген 124 мг; коэнзим Q10 10 мг; хондроитин сульфат 40 мг; пикногенол 15 мг. Французские капсулы Ialugen — это восстановление и омоложение кожи; чистота и эластичность сосудов; крепость ногтей; блестящие и роскошные волосы; мощная антиоксидантная защита; здоровье суставов. Профилактический курс: 1 капсула в день в течение 1 месяца, повторный прием через 6 месяцев. Лечебный курс: по 1 капсуле в день в течение 3 месяцев, повторный прием через 3 месяца.

ИНТЕНСИВНАЯ РЕВИТАЛИЗАЦИЯ КОЖИ

ПРЕПАРАТОМ AQUASHINE BR

OT CAREGEN CO. LTD

Под влиянием процессов фото- и хроностарения происходят изменения в структуре кожи, изменяется пролиферативный потенциал клеток, повреждаются волокна внеклеточного матрикса, нарушается кровообращение, появляется лимфостаз, истончаются стенки сосудов. К сожалению, остановить возрастные процессы в организме невозможно, но замедлить и придать коже здоровый сияющий вид в кратчайшие сроки вполне реально.



С целью быстрой реструктуризации, осветления, улучшения трофической функции кожи Международный холдинг FloSal рекомендует проведение курса интенсивной ревитализации кожи препаратом Aquashine BR (Caregen Co. Ltd). Это комплексный ревитализант, сочетающий в себе высокомолекулярную ГК 1,5% (3 млн Да), биомиметические пептиды (олигопептид-51, олигопептид-34, олигопептид-23, олигопептид-72) и комплекс вспомогательных компонентов в виде аминокислот, витаминов, минералов, коэнзимов. Данный состав препарата позволяет одновременно восстановить структуру кожи, устранить признаки атонии, улучшить кровообращение в тканях, выровнять цвет лица. Благодаря пептидам-ингибиторам тирозиназы (олигопептид-51, олигопептид-34),

Aquashine BR влияет на процесс меланогенеза, угнетая чрезмерную выработку меланина, следовательно, оказывает терапевтическое воздействие на пигментные пятна различного генеза.

Протокол процедуры

Шаг 1. Подготовка кожи.

Выполняем демакияж лица препаратом Dermaheal Foaming Cleanser. После очищения обрабатываем поверхность кожи в зоне инъекций раствором хлоргексидина.

Шаг 2. Анестезия. Проводим аппликационную анестезию с помощью анестезирующего крема, наносим окклюзионную пленку. Через 20-30 минут поэтапно удаляем крем с зон, в которых будут проводиться инъекции, с помощью раствора хлоргексидина.

Шаг 3. Работа с препаратом.

Зона введения — лоб, периорбитальная область,

скулы, периоральная зона, нижняя треть лица.

Цель введения: восстановление цвета кожи, осветление пигментных пятен, уменьшение глубины морщин, повышение эластичности кожи за счет стимуляции пролиферации фибробластов и реструктуризации межклеточного матрикса.

Объем препарата на процедуру — 2 мл.

Рекомендованные иглы: 30G 13 мм, 30G 4 мм, 32G 12 мм, 32G 4 мм.

Техники введения:

- линейная — препарат вводится на глубину 3 мм параллельно коже, при этом игла четко контурируется, но не просвечивается;
- микроинъекционная — глубина введения 2,5-4 мм в зависимости от зоны (граница дермы и гиподермы), препарат не должен контурироваться;
- болюсная — препарат вводится на глубину подкожно-жировой клетчатки по 0,025-0,03 мл на введение.

Шаг 4. Схема введения:

- лоб — микроинъекционная техника (фото 1);
- периорбитальная область — микроинъекционная техника (фото 2);
- скулы — болюсная техника (фото 3);

- «кисетные», носогубные складки — линейная техника (фото 4);

- углы рта — линейная техника (фото 5);

- нижняя треть — линейная, болюсная техники (фото 6).

Шаг 5. Завершение процедуры. Кожу вновь обрабатываем раствором хлоргексидина, затем наносим сыворотку Ialugen Advance Lift Radiance Serum на основе ГК, экстрактов белой лилии и коммифоры мирры.

Постинъекционный уход.

На время восстановительного периода после инвазивных процедур в домашнее использование рекомендуется линия средств на основе биомиметических пептидов Dermaheal Skin Delight, включающая в себя: крем для лица, шеи, декольте; эмульсию для лица, шеи, декольте; маску на тканевой основе. Комплексное применение препаратов позволяет усилить эффект инъекционных процедур, сделать кожу сияющей и предупредить появление гиперпигментации.

Курс процедур: 3-4 процедуры с интервалом от 2,5 до 4 недель в зависимости от индивидуальных особенностей пациента.

ДНЕВНОЙ КРЕМ С SPF 20 ОТ LABORATOIRES GENEVRIER (ФРАНЦИЯ)



Ialugen Photoprotect Youth Capital Cream обеспечивает оптимальный дневной уход за кожей с признаками старения, защищает от УФ-лучей и предупреждает возникновение пигментных пятен. ГК обеспечивает интенсивную гидратацию кожи, восстанавливает оптимальный уровень влаги в тканях; коллаген возвращает коже ее естественную упругость и эластичность, укрепляет ткани. Факторы роста IGF 1, KGF и EGF запускают обновление кожи, вызывают ускоренное деление клеток и синтез коллагена, необходимых для сохранения молодости и красоты. Очищенный экстракт физалиса (Physalis Angulata) оказывает мощное антиоксидантное действие, останавливает преждевременное старение, улучшает защитные свойства кожи и повышает местный иммунитет.

ФРАНЦУЗСКИЙ БИОРЕВИТАЛИЗАТОР IDUNE ОТ FLOSAL



Лаборатория Laboratoires Genevrier (Франция) — фармацевтический мировой эксперт в клеточных технологиях, произвела Idune — немодифицированную ГК нового поколения (1 млн Да) для создания систем искусственной кожи, которая не вызывает реакции окружающих тканей и способствует равномерной стимуляции всех функций кожи. Для каждого слоя кожи предназначен свой вид препарата Idune определенной плотности: 0,8%, 1,6%, 2,0%, за счет чего не травмируются ткани при введении препарата. Восстановительный период — 1 день. Новый механизм действия — дерматоиндукция, обеспечивающая мгновенный эффект после первой процедуры. Длительность результата — 4-6 месяцев. За курс биоревитализации Idune происходит омоложение кожи на 1/3.